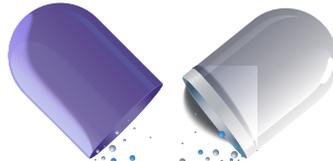




# TDAH:



## ¿Cómo funciona



## mi medicamento?



Enfrentando el  
**TDAH**  
Juntos

# DESAYUNO: EL MEJOR INICIO PARA EL DÍA...



## Y EL MEJOR MOMENTO PARA TOMAR TU MEDICACIÓN

¡No tomes tu **medicamento con el estómago vacío!** Al contrario, debes asegurarte de comer suficiente en tu desayuno cada mañana.

### ¡EL DESAYUNO ES UNA NECESIDAD!

Debes tomar la cápsula pequeña y fácil de tragar con algún líquido; sin embargo, si es demasiado grande para tragarla, entonces puedes usar los siguientes trucos para ayudar a tomarla con mayor facilidad.

Simplemente gira y jala la **cápsula** para **abrirla** y así poder vaciar el contenido –muchas bolitas pequeñas, llamadas gránulos– **sobre una cuchara llena de puré o de líquido; de esa manera, podrás tomarlas sin dificultad.**

Ingerir la cubierta de la cápsula no es necesario; en este caso, solo se usa con propósitos de empaque, mas no tiene ningún impacto en el efecto de la medicación.

# ¿QUÉ CONTIENE LA CÁPSULA?



Tu doctor te ha diagnosticado TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) y **te ha prescrito medicamento** para ayudarte a lidiar más fácil con la vida diaria; sin embargo, seguramente te estás preguntando lo siguiente: **¿cómo funciona la medicación y cómo afecta a mi cuerpo?**

Este folleto está diseñado para ayudarte a entender el medicamento que te prescribieron, el cual tiene efectos prolongados, aproximadamente de 6 a 8 horas (a eso se le llama “presentación de liberación prolongada”).

## 50 % DE LOS GRÁNULOS

(LOS BLANCOS)

son para ahora. El mejor inicio para el día...

**Los pequeños gránulos blancos** (y la cápsula misma) **se disuelven en tu estómago inmediatamente** después de haberlos tragado.

Esto significa que tu cuerpo puede absorber muy rápidamente el medicamento y que vas a empezar a sentir el **efecto después de media hora**.

## 50 % DE LOS GRÁNULOS

(LOS AZULES)

son para después.

**Los gránulos azules están cubiertos con una cubierta protectora** que es resistente al **ácido del estómago**.

Esta cubierta previene que los gránulos azules se disuelvan al llegar al estómago **y les permite viajar lentamente hasta tu intestino delgado**. Usualmente, este proceso **toma de 3 a 4 horas**. Una vez que llegan al intestino delgado, la cubierta resistente se disuelve y la medicina comienza a hacer efecto.

**Con esta tecnología, el medicamento hace efecto rápidamente, pero dura un periodo más largo.**

Así, una cápsula hace **efecto por aproximadamente 8 horas**. Entonces, si la tomas **directamente después del desayuno**, te ayudará a lo largo de tu día escolar.

